

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΛΥΣΗΣ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Αριθμ. Πρωτ: 15279/19-4-2021

### A. Χειρισμός και συλλογή του ακάθαρτου-μολυσματικού ιματισμού στα τμήματα .

1. Η ανάδοχος εταιρεία θα παραλαμβάνει τον ακάθαρτο και μολυσματικό ιματισμό από τα κατά τόπους τμήματα του Νοσοκομείου μας .
2. Ο ακάθαρτος ή μολυσμένος ιματισμός δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με τον καθαρό ιματισμό που πρόκειται να στρωθεί στον ασθενή .
3. Κατά την συλλογή του ακάθαρτου ή μολυσματικού ιματισμού πρέπει να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό κατά περίπτωση ατομικά μέτρα προστασίας ( γάντια , μάσκα , μπλούζα ) , επίσης πρέπει να συλλέγεται με όσο το δυνατόν λιγότερες κινήσεις για να αποφεύγεται η διασπορά μικρόβιων ( δηλ. το σεντόνι να τυλίγεται ή να διπλώνεται, χωρίς να αναταράσσεται ή να τινάζεται ) , στο δωμάτιο του ασθενή .
4. Ο ιματισμός δεν επιτρέπεται να απορρίπτετε στο πάτωμα και δεν πρέπει να τοποθετείται πάνω σε καρέκλες ή στο διπλανό κρεβάτι . Η αφαίρεση του ιματισμού γίνεται με τέτοιο τρόπο , που τα πιο ακάθαρτα σημεία του να καλύπτονται από τα καθαρά.
5. Κατά την συλλογή του ακάθαρτου ή μολυσματικού ιματισμού απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή από το αρμόδιο προσωπικό της κλινικής , ώστε να μην αφήνονται μέσα στον ακάθαρτο ιματισμό αντικείμενα όπως ( ψαλίδια , βελόνες , σύριγγες ,αδιάβροχα υποσέντονα μιας χρήσεως κ.λ.π ) γιατί τα αντικείμενα αυτά είναι δυνατόν να τραυματίσουν το προσωπικό **των πλυντηρίων που θα κάνει τη διαλογή ή να προκαλέσουν βλάβη στα πλυντήρια ή και στον ίδιο τον ιματισμό .**
6. Για τη διαχείριση του μολυντικού ιματισμού που ( προέρχεται από ασθενή που πάσχει από λοιμώδες μεταδοτικό νόσημα ) και ο έντονα λερωμένος με αίμα και άλλα βιολογικά υγρά ιματισμός π.χ ( χειρουργεία ) τοποθετείται αρχικά σε υδατοδυναμική σακούλα και ακολούθως σε άλλη υδατοστεγή σακούλα. Η δεύτερη είναι χρώματος κίτρινη που καθορίζει το μολυσματικό στοιχείο.
7. Χρησιμοποιημένος ιματισμός που δεν εμπίπτει στις πιο πάνω κατηγορίες τοποθετείται σε κάδους με υφασμάτινους σάκους, καλά κλεισμένους και στεγανούς ώστε να αποφεύγονται οι διαρροές . Ο σάκος συλλογής του ιματισμού θα πλένεται κάθε φορά που χρησιμοποιείται . Ο σάκος συλλογής γεμίζει μονό κατά **τα ¾ και δένετε καλά πριν τη μεταφορά του.**
8. Ο ακάθαρτος ή μολυσματικός ιματισμός παραλαμβάνετε σε σάκους από τα τμήματα.
9. Η ανάδοχος εταιρεία υποχρεούται χωρίς να προβάλει αντιρρήσεις , να παραλάβει τον ανωτέρω ιματισμό.
- 10.Είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούνται διαφορετικά καρότσια μεταφοράς για τον ακάθαρτο ή μολυσματικό ιματισμό και διαφορετικά για τον καθαρό ιματισμό .

## **B. Μεταφορά – απομάκρυνση του ακάθαρτου ή μολυσματικού ιματισμού από τα τμήματα .**

- 1.** Ο ανάδοχος υποχρεούται καθημερινά ( Δευτέρα έως Σάββατο ) εκτός Κυριακής να παραλαμβάνει και να πλένει όλο τον ιματισμό του ΓΝΠ από 7.30 π.μ έως την ώρα που κρίνετε ότι έχουν καλυφτεί οι ημερήσιες ανάγκες πλυσίματος .
- 2.** Κατά τη μεταφορά του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού πρέπει οπωσδήποτε να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό του αναδόχου κατά περίπτωση , τα απαραίτητα προστατευτικά μέσα ( γάντια , μάσκα , μπλούζα ) .
- 3.** Η διαλογή του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού , να γίνεται στο χώρο ακαθάρτων των πλυντηρίων με την λήψη κατάλληλων προφυλάξεων ( πλαστικά γάντια μια χρήσεως –λατεξ , πλαστική πόδια , σκούφο και μάσκα ) . Σε περίπτωση που φορούν χονδρά γάντια κουζίνας μετά από κάθε χρήση πρέπει να πλένονται και να στεγνώνουν πολύ καλά , να απορρίπτονται μονό όταν τρυπήσουν.
- 4.** Ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος πριν εισάγει τον ακάθαρτο ιματισμό να κάνει διαχωρισμό των πολύ ακάθαρτων από τα λιγότερα και να τα πλένει χωριστά Επίσης πριν την πλύση να αφαιρεί τυχόν εμφανή στερεά υπολείμματα ( κόπρανα , τρίχες κ.λ.π ) .
- 5.** Γίνεται μόνο καταμέτρηση σε ακάθαρτο ιματισμό που έχει μπει σε υφασμάτινους σάκους , στο χώρο των ακαθάρτων και δεν υπόκεινται στην ειδική κατηγορία ( ιματισμός με λοιμώδες /μεταδοτικό νόσημα ) . Ο ιματισμός αυτός τοποθετείται στον κάδο του πλυντηρίου μαζί με τον σάκο του ( υδατουδιαλυτό ) .
- 6.** Η διαλογή να γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην αναταράσσεται ή να τινάζεται και να δημιουργείται σκόνη .
- 7.** Να πλένουν τα χέρια τους μετά από κάθε αφαίρεση γαντιών .
- 8.** Να αλλάζουν καθημερινά στολή εργασίας . Όταν δεν είναι μιας χρήσεως θα πρέπει να πλένετε καθημερινά .
- 9.** Να μην καταναλώνουν τρόφιμα και ποτά καθώς και να μην καπνίζουν στους χώρους των πλυντηρίων .
- 10.** Ο μολυσμένος και έντονα λερωμένος με βιολογικά υγρά ιματισμός πλένετε ξεχωριστά και μετά από τον υπόλοιπο ιματισμό .
- 11.** Τα τροχήλατα καρότσια μεταφοράς του ακάθαρτου ή μολυσματικού ιματισμού πρέπει να πλένονται και να απολυμαίνονται κάθε μέρα μετά το πέρας της μεταφοράς
- 12.** Τα βιβλιάρια υγείας των Εργαζομένων , πρέπει να είναι ανανεωμένα και θεωρημένα από την αρμόδια Ελεγκτική Αρχή και διαθέσιμα προς επίδειξη σε αρμόδιο ελεγκτικό όργανο, φυλάσσονται στο Γρ.Επιστασίας .

## **Γ. Πλύσιμο**

1. Το πλύσιμο θα γίνεται και τις 6 μέρες της εβδομάδας .
2. Το πλύσιμο στοχεύει στην αφαίρεση των ρύπων , έτσι ώστε ο ιματισμός να είναι ασφαλής από υγιεινής άποψης και η όψη του να είναι ευχάριστη αισθητικά .
3. **ΠΡΟΠΛΥΣΗ** . Συνιστάται αρχικά πρόπλυση του ιματισμού με κρύο ή χλιαρό νερό ( 22°C-50°C ) ώστε κατά την διάρκεια του μηχανικού καθαρισμού να επιτυγχάνεται διείσδυση του νερού στις υφασμάτινες ίνες, μηχανική απομάκρυνση των ξένων ουσιών συμπεριλαμβανομένων και των μικρόβιων . Κατά την διάρκεια της πρόπλυσης επιτυγχάνεται σημαντική μείωση του μικροβιακού φορτίου και οι οργανικοί ρύποι απομακρύνονται ποιο εύκολα με το κρύο νερό. Ακολουθούν τρία ξεβγάλματα διάρκειας 3' το καθένα . Ακλουθεί στύψιμο .
4. **ΚΥΡΙΑ ΠΛΥΣΗ** . Πλύσιμο στους >71°C ( και όχι πάνω από 90°C) γιατί καταστρέφεται ο ιματισμός για τουλάχιστον >25 λεπτά .
5. Για μάλλινες – ακρυλικές ή άλλα ευαίσθητα ρούχα η θερμοκρασία να ρυθμίζεται ανάλογα ( στους 40°C ) . Χρήση απορρυπαντικού και χλωρίνης μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας ( στην προβλεπόμενη συγκέντρωση ) . Επίσης και χρήση λευκαντικού παράγοντα με βάση το οξυγόνο. Η χρήση της χλωρίνης ( 50-150 ppm ) μειώνει περαιτέρω την παρουσία των παθογόνων μικροοργανισμών .
6. Σαν τελευταία ενέργεια στο κύκλο πλυσίματος προτείνεται η προσθήκη ήπιου όξινου παράγοντα που εξουδετερώνει την αλκαλικότητα του απορρυπαντικού. Αυτή η μεταβολή του PH από το 12 στο 5 αδρανοποιεί ορισμένους μικροοργανισμούς και μειώνει τον κίνδυνο ερεθίσματος του δέρματος.
7. Συνιστάται χρήση μαλακτικού ( άοσμου ) , το οποίο καθιστά τα υφάσματα πιο απαλά , ευχαρίστα στον ασθενή , μειώνοντας το χνούδιασμα και αφήνει στο ιματισμό μια επίστρωση που δεν επιτρέπει την ανάπτυξη μικροβίων .
8. Ο πλυμένος ιματισμός θα οδηγείται στις εγκαταστάσεις του σιδερώματος με τροχήλατους καθαρούς κάδους .
9. Ο ιματισμός του χειρουργείου να πλένεται σε χωριστή πλύση . Το ίδιο ισχύει και για οποιοδήποτε άλλο είδος ιματισμού με βαρύ μικροβιακό φορτίο .
10. Οι στολές εργασίας του προσωπικού επίσης να πλένονται σε χωριστή πλύση.

## **Δ. Στέγνωμα -Σιδέρωμα**

1. Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να στεγνώνεται και να σιδερώνεται όσο το δυνατόν γρηγορότερα , διότι η υγρασία αποτελεί προθεσμιακό παράγοντα πολλαπλασιασμού μικρόβιων.
2. Επίσης οι υψηλές θερμοκρασίες που επιτυγχάνονται κατά το στέγνωμα και το σιδέρωμα μειώνουν ακόμα περισσότερο το μικροβιακό φορτίο.
3. Ο ιματισμός πρέπει να αφήνεται να στεγνώνει και μετά το σιδέρωμα , ιδιαίτερα αν η διαδικασία γίνεται με ατμό , ώστε να μην καταλήγει στο χρηστή νοτισμένος .

## **E. Μεταφορά του καθαρού ιματισμού προς τα τμήματα .**

1. Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να επιδέχεται όσο το δυνατόν λιγότερους χειρισμούς ,να αποθηκεύεται σε καθαρό , χώρο χωρίς υγρασία σκόνη και παράσιτα, μέχρι τη μεταφορά του στα τμήματα.
2. Η μεταφορά του καθαρού ιματισμού προς τα τμήματα θα πρέπει να γίνεται με κλειστά τροχήλατα οχήματα ( τα οποία θα καθαρίζονται μια φορά την εβδομάδα από το υπεύθυνο προσωπικό).
3. Οι αποθηκευτικοί χώροι για τον καθαρό ιματισμό οφείλουν να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα με απολυμαντικό σκεύος ευρέος φάσματος.
4. Ο ιματισμός θα επιστέφεται πλυμένος κατόπιν συνεννόησης με την προϊστάμενη και ανάλογα με τις ανάγκες του τμήματος της .
5. Οι εργαζόμενοι θα απασχολούνται στις εγκαταστάσεις του Νοσοκομείου , προκειμένου να καλύψουν τις ανάγκες παροχής υπηρεσιών στα πλυντήρια – στεγνωτήρια –σιδερωτήρια του Νοσοκομείου με χρήση , υπάρχοντος μηχανολογικού εξοπλισμού καθώς και των απαιτούμενων απορρυπαντικών αυτού από το Νοσοκομείο.

**Ένα ( 1 ) άτομο , 8ωρης απασχόλησης και έξι ( 6 ) άτομα 4ωρης απασχόλησης , έξι μέρες την εβδομάδα ( Δευτέρα έως Σάββατο ) .**

<b>ΑΤΟΜΑ</b>	<b>ΩΡΑΡΙΟ</b>
<b>1 άτομο</b>	<b>7.30-13.30</b>
<b>3 άτομα</b>	<b>7.30-11.30</b>
<b>3 άτομα</b>	<b>11.30-3.30</b>

Σε περίπτωση αλλαγής των προς απασχόληση ατόμων λόγω απόλυσης ή παραίτησης ή ασθένειας και εν γένει κωλύματος το σχετικό πρόγραμμα εργασίας θα ανασκευάζεται έγκαιρα από τον ανάδοχο σε συνεργασία με τον Προϊστάμενο Επιστασίας –Ιματισμού.

Το προσωπικό του ανάδοχου , θα φέρει Πιστοποιητικά Υγείας τα οποία θα είναι συγκεντρωμένα στο Γραφείο Επιστασίας σε τυχών έλεγχο από αρμόδιους φορείς .

**Ο φορέας Γ.Ν.Π. <<Ο Άγιος Ανδρέας >> μετά την ολοκλήρωση του 7οροφου κτηρίου Μάρτιο του 2017 , στις εγκαταστάσεις του έχει πλυντήρια –στεγνωτήρια και επιβαρύνεται με όλα τα αναλώσιμα υλικά και τις δαπάνες ΔΕΗ- ΕΥΔΑΠ για τις ανάγκες του Νοσοκομειακού ιματισμού.**

**ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ :92.000 ΕΥΡΩ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ Φ.Π.Α**

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ 12 ΜΗΝΕΣ**

**ΣΥΝΟΛΟ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ Γ.Ν.Π << Ο ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑΣ >>**

1. ΣΕΝΤΟΝΙΑ ΛΕΥΚΑ- 2060
2. ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΠΙΚΕ- 325
3. ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΜΑΛΛΙΝΕΣ – 335
4. ΣΑΚΚΟΙ – 210

5. ΜΑΞΙΛΑΡΟΘΗΚΕΣ -550
6. ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ – 70
7. ΣΕΝΤΟΝΙΑ ΓΑΛΑΖΙΑ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟΥ – 20
8. ΠΕΤΣΕΤΕΣ ΛΕΥΚΕΣ -100
9. ΣΕΝΤΟΝΙΑ ΙΑΤΡΩΝ -100
10. ΜΑΞΙΛΑΡΟΘΗΚΕΣ ΙΑΤΡΩΝ -100
11. ΣΕΝΤΟΝΙΑ ΓΑΛΑΖΙΑ ΜΕΘ -60
12. ΠΑΝΑΚΙΑ ΓΑΛΑΖΙΑ ΜΕΘ -20
13. ΠΟΜΠΕΣ ΓΑΛΑΖΙΕΣ -30
14. ΡΟΜΠΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ -80
15. ΚΟΥΣΤΟΥΜΙΑ- 200
16. ΠΡΑΣΙΝΑ ΣΕΝΤΟΝΙΑ- 200
17. ΣΕΝΤΟΝΙΑ ΦΟΡΕΙΩΝ -40
18. ΤΕΤΡΑΓΩΝΑ ΣΕΝΤΟΝΙΑ -40
19. ΣΕΝΤΟΝΙΑ ΠΡΑΣΙΝΑ ΣΧΙΣΤΑ -100
20. ΠΑΝΑΚΙΑ ΠΡΑΣΙΝΑ-100